

Algemene Voorwaarden Yoga, vitaliteits- en coachings Praktijk SiSo Sparkling inside Shining outside

1. Algemeen

1.1. Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten, lessen, therapieën, workshops en andere diensten aangeboden door SiSo Sparkling inside Shining outside.

1.2. Door deelname aan een les, workshop, training of therapie verklaart de deelnemer zich akkoord met deze voorwaarden.

1.3. SiSo Sparkling inside Shining outside behoudt zich het recht voor deze voorwaarden op elk moment te wijzigen. De meest actuele versie is te vinden op www.siso-online.com onder de koptekst algemene voorwaarden

2. Deelname en Aansprakelijkheid

2.1. Deelname aan de lessen, workshops, trainingen of therapeutische sessies is geheel op eigen risico van de deelnemer.

2.2. SiSo Sparkling inside Shining outside is niet aansprakelijk voor letsel, schade of verlies van eigendommen tijdens lessen, workshops, trainingen of therapieën, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid.

2.3. De deelnemer is verantwoordelijk voor het melden van blessures, gezondheidsklachten of zwangerschap vóór aanvang van de lessen, workshops, trainingen of therapeutische sessies.

2.4. Advies en begeleiding tijdens de lessen, workshops, trainingen of therapeutische sessies zijn geen vervanging voor medische behandeling. Raadpleeg bij twijfel altijd een arts.

3. Aanmelding en Betaling

3.1. Aanmelding voor lessen, workshops, trainingen of therapieën kan bij de locatie waar de lessen plaatsvinden of via www.siso-online.com, info@siso-online.com of door telefonisch contact op te nemen met telefoonnummer: 0648312990.

3.2. Betaling dient voorafgaand aan de les of sessie te zijn voldaan, tenzij anders overeengekomen.

3.3. Bij een abonnement of strippenkaart gelden de betalings- en gebruiksvoorwaarden zoals vermeld op de website, tenzij anders overeengekomen.

4. Annulering

4.1. Afmelding voor een privéles of therapeutische sessie dient minimaal 24 uur van tevoren te gebeuren. Bij te late annulering wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

4.2. Voor workshops geldt een annuleringsperiode van 2 dagen. Bij annulering binnen deze periode kan een deel van het inschrijfgeld worden ingehouden.

4.3. Bij annulering door SiSo Sparkling inside Shining outside, bijvoorbeeld vanwege ziekte, wordt een nieuwe datum voorgesteld of het volledige bedrag terugbetaald.

5. Abonnementen en Strippenkaarten

5.1. Abonnementen en strippenkaarten zijn persoonsgebonden en niet overdraagbaar.

5.2. Een strippenkaart is geldig gedurende 3 maanden na aankoop. Niet gebruikte lessen komen daarna te vervallen.

5.3. Het opzeggen van een abonnement dient schriftelijk te gebeuren met een opzegtermijn van 1 maand.

6. Gezondheid en Veiligheid

6.1. Deelnemers wordt aangeraden comfortabele kleding te dragen en matjes of andere benodigde attributen mee te nemen, tenzij anders vermeld.

6.2. Bij klachten of blessures kan SiSo Sparkling inside Shining outside de deelnemer adviseren een les aan te passen of af te zien van deelname.

6.3. SiSo Sparkling inside Shining outside behoudt zich het recht voor een deelnemer de toegang te weigeren bij vermoedens van gevaar voor eigen of andermans veiligheid.

7. Intellectueel Eigendom

7.1. Het materiaal en de inhoud die door SiSo Sparkling inside Shining outside worden verstrekt (bijvoorbeeld hand-outs, oefeningen of video's), zijn uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik en mogen niet worden gekopieerd, verspreid of commercieel gebruikt zonder schriftelijke toestemming.

8. Privacy

8.1. SiSo Sparkling inside Shining outside verwerkt persoonlijke gegevens van deelnemers in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

8.2. De gegevens worden alleen gebruikt voor administratieve doeleinden en het informeren van deelnemers over lessen en diensten.

9. Geschillen

9.1. Op alle overeenkomsten en geschillen is Nederlands recht van toepassing.

9.2. Geschillen zullen in eerste instantie in overleg worden opgelost. Indien dit niet lukt, worden deze voorgelegd aan de bevoegde rechter in [Locatie].

10. Contactgegevens

Voor vragen, opmerkingen of klachten kun je contact opnemen met:

SiSo Sparkling inside Shining outside

Cort van der Lindenlaan 6

2641 XM Pijnacker

0648-312990

info@siso-online.com

www.siso-online.com

Extra Disclaimer voor Yoga Therapie

1. Doel van Yoga Therapie

1.1. Yoga therapie is gericht op het ondersteunen van het herstel en het bevorderen van welzijn door middel van yoga-oefeningen, ademhalingstechnieken, mindfulness en andere gerichte interventies.

1.2. Yoga therapie is bedoeld als een aanvullende benadering en niet als vervanging voor medische of psychologische behandelingen.

2. Beperkingen van Yoga Therapie

2.1. Deelnemers dienen zich ervan bewust te zijn dat yoga therapie geen medische diagnose, behandeling of genezing biedt. Raadpleeg altijd een arts of specialist voor medische of psychologische problemen.

2.2. Yoga therapie biedt ondersteuning op basis van de persoonlijke situatie van de deelnemer, maar resultaten kunnen per persoon verschillen en zijn niet gegarandeerd.

2.3. Deelnemers blijven te allen tijde zelf verantwoordelijk voor hun fysieke en mentale gezondheid en dienen geen oefeningen te doen die pijn of ongemak veroorzaken.

3. Medische Geschiedenis en Verantwoordelijkheid

3.1. De deelnemer is verplicht om eventuele medische aandoeningen, blessures, medicatiegebruik of andere relevante informatie te melden vóór aanvang van de therapie.

3.2. Als een deelnemer nalaat deze informatie te delen, kan SiSo Sparkling inside Shining outside niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele gevolgen.

3.3. Indien nodig kan SiSo Sparkling inside Shining outside aanbevelen om een arts, fysiotherapeut of andere specialist te raadplegen alvorens de therapie voort te zetten.

4. Grenzen van Aansprakelijkheid

4.1. SiSo Sparkling inside Shining outside is niet aansprakelijk voor blessures, gezondheidsproblemen of andere schade die voortvloeit uit deelname aan yoga therapie, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid.

4.2. Deelnemers wordt geadviseerd om hun eigen lichamelijke en mentale grenzen te respecteren en oefeningen te stoppen als deze ongemak veroorzaken.

5. Resultaten en Commitment

5.1. Yoga therapie vereist actieve deelname en toewijding van de deelnemer. De resultaten zijn afhankelijk van de inzet en regelmaat waarmee de oefeningen worden uitgevoerd.

5.2. Het succes van yoga therapie hangt samen met andere leefstijl- en gezondheidsfactoren en kan niet los hiervan worden gegarandeerd.

6. Advies bij Contra-indicaties

6.1. Bij bepaalde medische of psychische aandoeningen, zoals ernstige rugklachten, hartproblemen, depressie of angststoornissen, kan yoga therapie slechts onder specifieke voorwaarden worden uitgevoerd. Raadpleeg bij twijfel een arts.

6.2. SiSo Sparkling inside Shining outside behoudt zich het recht voor om deelname te weigeren of aan te passen als de therapie niet geschikt wordt geacht voor de deelnemer.